

ІНСТРУКЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНА КАРТКА

Тема уроку: «Масаж голови та його вплив на волосся. Види масажу голови»

№ з/п	Зміст операції	Зображення
1	Діагностика шкіри голови і волосся перед масажем	
2	Починати масаж голови та волосся, потрібно з попереднього розчісування волосся пальцями, тривалість такого впливу становить близько 2 хвилин для кожної області на голові.	
3	Масаж починається з масування лоба і скронь м'якими круговими рухами. Масажувати шкіру голови протягом 15-20 хвилин.	

4	<p>Далі переходять до волосся, погладжуючи всю довжину волосся в напрямку зверху вниз.</p>	
5	<p>Після такого погладження всі рухи (натискання, кругові, пощипування, поплескування) повинні використовуватися відчутно, але легко.</p>	
6	<p>Закінчувати рекомендується таким же погладженням, як і на початку процедури.</p>	
7	<p>Змиваємо масажні засоби теплою чистою водою, та шампунем.</p>	