




ІНСТРУКЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНА КАРТКА

Тема уроку: «Підбір миючих засобів та препаратів по догляду за волоссям.

Засвоєння прийомів миття голови»

№ з/п	Зміст операції	Зображення
1.	<p>Очищувальних засобів зараз дуже багато, але треба правильно зробити вибір відносно свого волосся. Деякі засоби мають досить згубний вплив на волосся, створюючи водно-ліпідну емульсійну плівку, при якій волосся хоч мий, хоч не мий, а все одно воно виглядає недоглянутими і брудними. Ось і стоїть питання підбору до волосся шампунів, які дійсно мають очищувальний і відновлювальний ефект.</p>	
2.	<p>При виборі шампуню іноді досить прочитати вміст етикетки, а потім порівняти все на практиці.</p> <p>Судити про те, що все прекрасно і чудово допоможе результат миття волосся, якщо після нього волосся слухняне і шовковисте, значить шампунь просто ідеальний. А от коли шампунь не підходить всі факти на лице: волосся жирне, брудне, погано розчісується і ламається, і щоб це зрозуміти, достатньо його спробувати всього два-три рази. А прекрасним шампунем можна насолоджуватися тривалий час, якщо він ідеальний, він заповнить втрату білків і поживних речовин і зніме статистичну напругу. Не треба вірити міфу про те, що шампунь постійно треба змінювати, можливо це знадобиться зробити, але тільки в тому випадку, коли змінилася структура волосся.</p>	
3.	<p>Практично завжди після миття волосся потрібно наносити ополіскувач, йому відведено деякі позитивні функції. Він надає волосся блиск, еластичність і полегшує розчісування. Головна умова, щоб ополіскувач і шампунь були однієї марки. Вони доповнюють дії один одного. А от набагато гірше поєднання зовсім різних ліній, тому що дуже часто таке поєднання призводить до алергічних реакцій.</p> <p>Похідним вважається шампунь 2 в 1, але це не найкращий варіант. Краще всього, якщо це будуть зовсім різні флакони.</p>	
4.	<p>Надати допомогу у відновленні пошкодженого і слабкого волосся допоможуть спеціальні засоби для лікування волосся, ці препарати не даремно названо експрес-засобами. Їм притаманна дія розгладження і дія живлення та відновлення їх використання показано у тому випадку, якщо волосся необхідно відновити якомога швидше.</p> <p>Для лікування волосся треба час, це треба робити більш глибоко і тривало, для цієї мети знадобляться маски, їх необхідно наносити на волосся протягом 15-20 хвилин 1-2 рази в тиждень і тоді буде помітний позитивний результат, волосся просто сяють здоров'ям.</p>	

Засвоєння прийомів миття голови

№ з/п	Зміст операції	Зображення
5.	Клієнт перед миттям волосся	
6.	Обираємо необхідну температуру води (36-40 °С)	
7.	Набираємо у долоню шампунь, попередньо обраний за типом волосся (у грамах відносно до довжини волосся, у середньому 25г)	
8.	Миємо волосся клієнту	