

Демакіяж – це головний б'юті-тренд усіх часів. Часто дівчата через лінь або втому нехтують цим ритуалом. І в результаті шкіра «тішить» їх висипаннями, сухістю і почервонінням.



Демакіяж – це очищення обличчя від декоративної косметики і забруднень в кінці дня. Косметологи в один голос сурмлять про те, що на ніч не можна залишати на обличчі ні грама туші, тональних засобів, тіней, рум'ян, хайлайтеру чи інших засобів. Під час сну шкіра оновлюється, а закупорені пори не покращують її стан. Навпаки – стають джерелом проблем....



Як правильно робити демакіаж

Крок 1. Очищаємо губи. Навіть якщо ти не користувалася помадою, а наносила, наприклад, тільки живильний бальзам, його залишки необхідно змити. На ватний диск нанеси трохи засобу для демакіажу і акуратно промокни губи від куточків до центру. Після – ополосни теплою водою.

Як приготувати твій тип шкіри для приголомшливого макіяжу?

Крок 2. Демакіаж очей. Кращий засіб – м'який двофазний лосьйон на масляній основі, який дбайливо очищає шкіру повік і вії від косметики, і при цьому живить і зволожує їх. Змочи ватний диск лосьйоном або іншим засобом і поклади на 10-15 секунд на очі. А потім акуратно витри тіні і туш. Вії потрібно очищати від основи до кінчиків. Ні в якому разі не три око, не розтягуй ніжну шкіру. Якщо ж в куточках очей або між віями залишилися сліди косметики, видали їх ватною паличкою, змоченою в засобі для демакіажу.

Крок 3. Очищаємо обличчя. Можна переходити до зняття тонального крему та іншої косметики, яку ти нанесла вранці на обличчя. Тут у тебе широкий вибір засобів. При їх виборі радимо звернути особливу увагу на свій тип шкіри. Для сухої підійде зволожуючий лосьйон або живильне молочко. Якщо у тебе схильна до жирності шкіра, скористайся спеціальним рідким милом або пінкою.

Спершу змий косметику гелем для вмивання або пінкою, ополосни обличчя теплою водою і злегка промокни рушником. Потім протри обличчя ватним диском, змоченим в міцелярній воді – вона прекрасно очистить пори. І наостанок обов'язково нанеси на шкіру живильний крем.