

Мистецтво нанесення натільного розпису налічує не одну тисячу років. Останнім часом молоді люди віддають перевагу справжнім татуювань мехенді – розпису натуральними барвниками, зокрема, хною. Такі візерунки дозволяють швидко перетворити свою зовнішність без особливих наслідків, адже вони не залишаються на тілі назавжди. Тому можна наносити малюнок на свою шкіру так часто, як захочеться в залежності від настрою і стилістики наряду.

### **Скільки тримається мехенді**

Батьківщиною цієї техніки є Стародавній Єгипет. Пізніше вона поширилася в країнах Сходу і Азії, але справжні умільці проживають в Індії, Марокко та Пакистані. Кожен народ вкладав у розпис особливий сенс і віддавав перевагу певному напрямку: в одних жителів були поширені рослинні малюнки, в інших – зображення тварин і геометричні візерунки. Деякі натільні прикраси були покликані позначити статус носить їх, а інші наділяли більш глибоким сакральним змістом і здатністю притягувати удачу і відлякувати заздрість і злість.

Європейці заразилися цим мистецтвом порівняно недавно і теж стали робити мехенді на тілі у вигляді різних орнаментів, кольорів, східних візерунків. Сьогодні на вулицях великого мегаполісу можна зустріти яскравих дівчат з мехенді на руках, одягнених у стилі бохо. Не менш оригінально виглядають малюнки на інших частинах тіла – на шиї, плечах, животі, стегнах. Надзвичайно поширений малюнок, виконаний в районі щиколотки.

При правильному догляді, зображення, виконане хною, тримається на шкірі від 7 до 21 днів. З кожним днем воно буде поступово світлішати, а потім зникне. Стійкість зображення багато в чому залежить від рівня підготовки шкіри: її необхідно обов'язково почистити скрабом або пілінгом і видалити в потрібному місці все волосся. Кінцевий колір такий біотатування буде залежати від обраного ділянки на тілі. Необхідно пам'ятати, що мехенді на ногах буде виглядати яскравіше, ніж малюнок на животі. І якщо відразу після нанесення колір буде лише злегка оранжевим, то через 48 годин потемніє, а потім і зовсім набуде яскраво-коричневий відтінок з помітною червоністю. Змінити колір хни допомагають інші барвники натурального походження –



басма, сурма та ін

## **Хна для мехенді в домашніх умовах**

Щоб прикрасити своє тіло оригінальним зображенням, можна відправитися в салон краси або придбати готовий складу в спеціалізованому магазині. Однак, є спосіб краще і економніше: хна в домашніх умовах може використовуватися для приготування потрібного складу. Все, що для цього знадобиться – це, власне, сам барвник в порошку, пара лимонів, цукор і якась ефірна олія, наприклад, чайного дерева.

### **Етапи виготовлення:**

рецепт хни передбачає просіювання порошку, так як великі частки у його складі можуть створювати перешкоди при нанесенні плавних ліній — 20 г хни просіяти;

видавити з цитрусових 50 мл соку і змішати з порошком. Добре перемішати.

Укутати посуд поліетиленом і поставити в місце, де тепло на 12 годин;

після додати до складу цукор в кількості 1 ч. л. та ефірне масло в такому ж обсязі;

тепер необхідно домогтися консистенції зубної пасти, а значить до складу знову потрібно вводити сік лимона. Якщо суміш вийде занадто рідкою, можна насипати трохи хни;

знову укутати поліетиленом і прибрати в тепле місце на ? доби.

Рецепт хни для мехенді може включати каву або міцний чорний чай, але вищенаведений варіант є класичним.

## **Як наносити мехенді**

Особам з талантом художника немає нічого простіше намалювати вподобане зображення. Початківцям ж варто заздалегідь обзавестися спеціальним трафаретом, а також зробити конус із стійкою до вологи папери і обрізати у нього кінчик. Крім того, для нанесення товстих і чітких ліній можна використовувати медичний шприц, попередньо знявши з нього голку. А тонкі лінії зручно наносити зубочисткою або пензликами для макіяжу.

Можна заздалегідь потренувати і накидати ескіз майбутнього малюнка на папері. А можна поступити так, як роблять майстри тату: нанести на шкіру чорновий варіант олівцем. Коли хна висохне, його залишки можна видалити



водою.

### **Як наносити мехенді**

Особам з талантом художника немає нічого простіше намалювати вподобане зображення. Початківцям ж варто заздалегідь обзавестися спеціальним трафаретом, а також зробити конус із стійкою до вологи папери і обрізати у нього кінчик. Крім того, для нанесення товстих і чітких ліній можна використовувати медичний шприц, попередньо знявши з нього голку. А тонкі лінії зручно наносити зубочисткою або пензликами для макіяжу.

Можна заздалегідь потренувати і накидати ескіз майбутнього малюнка на папері. А можна поступити так, як роблять майстри тату: нанести на шкіру чорновий варіант олівцем. Коли хна висохне, його залишки можна видалити водою.

### **Як правильно наносити мехенді**

Як вже було сказано, шкіру необхідно добре очистити, а після знежирити, тобто протерти спиртом. Після цього обраний ділянку необхідно втерти трохи олії евкаліпта. Воно буде сприяти кращому проникненню фарбувального складу, а значить отриманий малюнок буде мати більш насичений колір.

Озброївшись інструментом, поступово покривати шкіру хною, видавлюючи з нього лінію, товщиною близько 2-3 мм.



### **Як малювати мехенді**

Якщо планується використовувати трафарет, то його потрібно закріпити на шкірі скотчем або лейкопластиром, а після приступати до заповнення всіх пустот. Якщо в якихось місцях лінія вийде за межі набросанного малюнка, фарбу можна швидко видалити ватною паличкою. Мехенді в домашніх умовах вимагає досить багато часу для висихання: від 1 до 12 годин. Чим довше вийде залишити хну на шкірі, тим більш яскравим і чітким вийде зображення.

Можна накрити біотатуировку плівкою, але найкраще забезпечити попадання на неї сонячних променів і час від часу збризкувати її розчином, до складу якого входять 2 ч. л. цитрусового соку і 1 ч. л. цукру. Як тільки хна повністю висохне, її рекомендується зішкребти яким-небудь пристроєм, після обробити

шкіру соком лимона і втерти яєсь масло. Купатися дозволено тільки через 4 години.