

## **Сучасні методи лікування волосся. Причини проблем волосся.** **Трихологія. Методики відновлення і зміцнення волосся**

### **Причини проблемних волосся**

У всі часи розкішне волосся вважалися кращою прикрасою жінки. Блискучі й густе волосся свідчать про хороший стан організму в цілому. Крім того, це ще й вірна ознака достатку.

На жаль, сьогодні досить поширені такі проблеми, як випадання волосся, їх ослаблення, уповільнений ріст, себорея, посічене волосся, лупа і т.п.

При цьому причини можуть бути самими різними. Негативний вплив на стан волосся надають постійні стреси, хронічні захворювання, гормональні порушення, неправильне харчування, нестача вітамінів і мікроелементів. Шкода волоссю наносять також погана екологія, занадто висока і занадто низька температура.

### **Наука трихологія**

В даний час у продажу представлено безліч різноманітних шампунів, масок і бальзамів для волосся. Проте вирішити дані проблеми звичайні засоби не можуть. Найкраще звернутися до фахівця в трихологічну клініку. У таких клініках якраз і займаються лікуванням та відновленням волосся і шкіри голови.

Щоб почати лікування волосся, перш за все, необхідно буде провести їх діагностику. Вона може включати в себе загальне обстеження, різні види аналізів і лабораторних досліджень. Особливо важливим вважається спектральний аналіз волосся. Метою такої діагностики є визначення кількості необхідних речовин, що містяться в волоссі, а також причин їх стану. Тільки після цього лікар-трихолог зможе призначити необхідне лікування. Потрібно пам'ятати, що лікування волосся є досить тривалим процесом. Не варто чекати позитивних результатів після кількох днів лікування.

### **Що таке трихологія**

**ТРИХОЛОГІЯ** походить від грецького *tríchos* – волос і *logos* – вчення і перекладається як наука про волосся. Трихологія вивчає все про волосся та його здоров'я. Це медичний напрямок, який займається лікуванням захворювань волосся і шкіри волосистої частини голови.



**Лікар-трихолог** спеціалізується на захворюваннях шкіри голови, досліджує склад, будову волосся, волосяних фолікулів, фази росту волосся. Цей лікар лікує причини випадіння волосся та інших захворювань шкіри волосистої частини голови. При необхідності, лікар-трихолог призначає додаткові лабораторні аналізи, на підставі яких з'ясовує причину і специфіку захворювання і призначає відповідне лікування.



*Запам'ятайте! Косметолог усуває симптоми захворювання, а лікар-трихолог – лікує його причину.*

### **Причини, через які необхідно звернутися до лікаря-трихолога**

- волосся стало випадати пучками або є зріджені ділянки на шкірі голови, стало тьмяним, ламким;
- шкіра голови суха або навпаки жирна, присутня лупа, ділянки запалення, подразнення, висипання.

Випадіння та зміна якості волосся пов'язано не тільки з використанням косметичних засобів, але і з загальними хворобами організму, способом життя – в якій екологічній зоні людина проживає, чи піддається стресу, як харчується, а також зі спадковістю, змінами гормонального балансу. Тому правильний діагноз може поставити тільки лікар-трихолог.

Хвороби волосся, які вивчає трихологія, можуть бути спровоковані різними причинами, серед яких внутрішні і зовнішні.

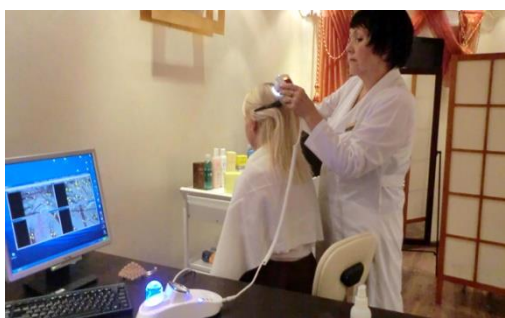
До внутрішніх можна віднести наступні:

- [шкірні захворювання](#), запальні інфекції;
- перенесені операції, інтоксикація організму;
- алергія на прийняті лікарські препарати, розлад нервової або [гормональної системи](#);
- опромінення при лікуванні онкозахворювань, [дефіцит мікроелементів і вітамінів](#) в організмі;
- порушення в роботі шлунково-кишкового тракту.

До числа зовнішніх причин захворювань волосся можна віднести:

- [недотримання основ гігієни](#), різні травми голови;
- часте фарбування волосся і хімічна завивка, часте і тривале перебування на холоді без головного убору.

### Симптоми захворювань волосся



До числа основних захворювань волосся відносяться:

- облісіння (алопеція), плішивість та [себорея](#);
- гіперхромія, гіпохромія, трихоптилоз, червоний вовчак, трихоклазія (ламкість волосся);
- порушення структури волоссяного покриву, врослі волоски, альбінізм, [педикульоз](#);
- грибкові захворювання (мікози), трихонотоз, гірсутизм;
- [псоріаз](#) (лускатий лишай), фолікуліт

**Себорея** – захворювання волосся, що характеризується змінами в кількості виділяемого шкірного жиру. Існує 2 типи себореї: суха і жирна. Суха себорея є прямим наслідком недостатньої кількості виділяемого сальними залозами шкірного жиру. У цьому випадку, шкіра стає пересушеною, вона лущиться, а волоссяний покрив стає вкрай ламким. Волосся тоншає, у нього пропадає

природний блиск, з'являється лупа. При цьому важливо розрізняти появу лупи з таким симптомом як лущення шкіри на голові. При розвитку жирної себореї, відбувається навпаки. Волосся стає надмірно жирним, склеюється в пасма, а на шкірному покриві з'являються жирні кірки жовтуватого кольору. Жирна себорея супроводжується свербінням і може спровокувати передчасне випадіння волосся.

**Гіперхромія** є порушенням в роботі організму і виявляється як посилена пігментація, в результаті якої змінюється натуральний колір волосся.

**Гіпохромія** являє собою раннє посивіння в результаті нестачі в організмі вітамінів.

**Трихоптилоз** є наслідком недолікованої сухої себореї. При цьому волосся стає тьмяним, неживим і безбарвним.

**Трихоклазія** – надмірна ламкість волосся, викликана неправильним доглядом за ним. При розвитку цього захворювання, волосся починає обламуватися практично відразу над рівнем шкіри.



**Вросле волосся, себорея і мікоз** – складні захворювання волосся. Вросле волосся. Такий симптом, як правило, є наслідком перенесених травм або сильних запальних процесів в організмі. При цьому волосся, виходячи з фолікула на поверхню шкірного покриву, починає загинатися і знову вrostати в шкіру. Або не виходячи на поверхню, волосся може рости відразу під роговим шаром.

**Альбінізм.** Складне захворювання організму, при якому відзначається вроджена відсутність пігментації волоссяного покриву. Як правило, альбінізм є наслідком отруєння сильними отрутами або раніше перенесених шкірних захворювань.

**Гіреутизм** – це захворювання є прямим наслідком порушення роботи ендокринної або нервової системи. В результаті такого порушення, на місці тонкого пушкового волосся починають рости грубі пігментовані волоски.

**Мікоз.** Захворювання відноситься до типу грибкових. Його поява викликана хвороботворними грибками, які вражають шкірні покриви людини і волосся. До числа захворювань, викликаних грибками, можна віднести стригучий лишай, паршу (фавус) і мікроспорію. Таке захворювання є інфекційним і передається через головні убори, гребінці та одяг.

**Трихонодоз.** Це досить поширене захворювання, яке є результатом неправильного догляду за волоссям, в результаті якого відбувається порушення структури стрижня волоса. Основним симптомом цього захворювання є вузлуватість структури волоса, розщеплення волосся, схильність до сплутування і утворення петель на волоссі при розчісуванні. Серед методів лікування **трихонодозу** – дбайливий і правильний догляд за волоссям, використання щадних методів догляду і укладання, рідке миття волосся і делікатне розчісування з використанням гребенів з рідкими зубами. При цьому захворюванні протипоказані знебарвлення і хімічна завивка.



**Фолікуліт** являє собою запалення волосяних фолікул. Це захворювання викликають бактерії стафілококи. При появі фолікуліту, відбувається значне почервоніння шкіри голови, а також розвиваються хворобливі гнійні утворення. Саме тому, враховуючи, що стан волосся є прямим наслідком загального стану здоров'я пацієнта, а також те, що деякі захворювання можуть бути викликані грибковими інфекціями, при виявленні яких-небудь симптомів захворювань, або ж при погіршенні зовнішнього вигляду волосся, не варто вдаватися до самолікування або використовувати для лікування випадіння волосся народні методи. Щоб уникнути повного облісіння і погіршення стану, краще негайно звернутися за консультацією до фахівців, і кваліфікований лікар-трихолог призначить грамотне лікування.

Після встановлення діагнозу на підставі клінічної картини і лабораторних досліджень лікар-трихолог дає консультацію щодо правильного догляду за конкретним типом шкіри волосистої частини голови і волоссям, правильного харчування, відновлення волосся та призначає індивідуальне лікування з урахуванням особливостей організму пацієнта. З огляду на фази росту волосся, курс лікування зазвичай тривалий, але дуже важливо терпляче використовувати всі призначені процедури і препарати, які призначає лікар-трихолог. Найчастіше перерване лікування не тільки не поліпшить стан, а й призведе до зворотного ефекту. Наприклад, при використанні засобів, що містять міноксиділ.

**Якщо при обстеженні** лікар-трихолог виявляє порушення роботи з боку інших органів і систем, тоді лікар обов'язково дає направлення на консультацію до іншого фахівця, наприклад, ендокринолога, гінеколога, андролога, гастроентеролога або дієтолога.

Є таке поняття як **трихолог-психолог** – це лікар, який лікує не тільки фізичні захворювання волосся і шкіри волосистої частини голови, а й виявляє причини випадіння волосся, пов'язані з психоемоційним станом пацієнта. Часто хронічні стреси, неврози викликають випадіння волосся. Трихолог-психолог вивчає та коригує психологічний і емоційний стан пацієнта для поліпшення якості волосся та стану шкіри голови.

### **Діагностика**

- діагностика спеціальним дерматоскопом (трихоскоп), включаючи комп'ютерну діагностику. З його допомогою визначають структуру, тип волосся, хвороби шкіри, що призводять до випадіння волосся;
- лабораторна діагностика (загальний аналіз крові, кров на гормони та біохімію).

Поставивши правильний діагноз, лікар-трихолог призначає лікування, використовуючи комплексну терапію (включає прийом таблеток і процедури), за допомогою якої можна домогтися відмінного результату за відносно не довгий термін.



## Лікування

- **мезотерапія** – підбір комплексу лікарських засобів для пацієнта залежно від причини захворювання і випадіння волосся та введення препарату безпосередньо в проблемну зону. До складу препарату можуть входити – гіалуронова кислота, комплекс вітамінів та мікроелементів, фактори росту волосся, пептидні комплекси, антиоксиданти, судинорозширювальні компоненти, при необхідності гормони;
- **масаж** – ефект від масажу настає в результаті поліпшення мікроциркуляції в шкірі голови, за рахунок чого поліпшується живлення волосяних фолікулів, стимулюється ріст волосся;
- **пілінг шкіри голови** – використовують для глибокого чищення гирла фолікула, проводиться спеціальними приладами із застосуванням препаратів, що містять активні компоненти.

## **Лікарські засоби**

Як внутрішню терапію лікар-трихолог призначає необхідні вітаміни, мікроелементи, амінокислоти, жири, а при необхідності – лікарські засоби, що містять лікувальні речовини.

Для досягнення максимального ефекту необхідно виконувати всі рекомендації лікаря, контролювати хід лікування, правильно харчуватися, вести здоровий спосіб життя.

## **Методики відновлення і зміцнення волосся**

тріхологічеській клініці пропонують сьогодні велика кількість сучасних методик.

тріхологічеський масаж голови стимулює ріст волосся і помітно зміцнює їх. Він також допоможе нормалізувати роботу сальних залоз шкіри голови.

Мезотерапія (фармакопунктура) відмінно допомагає відновлювати волосся. Вона являє собою мікроін'єкції із суміші вітамінів, біологічно активних та мінеральних речовин, а також лікувальних компонентів.

Озонотерапія голови сприяє поліпшенню живлення волосся. Озон має бактерицидну, противірусну, фунгіцидну ефектом. Озонотерапія посилює вплив лікувальних препаратів, покращує доставку живильних речовин до цибулин волосся.

Мікрострумова терапія є одним з фізіотерапевтичних методів впливу. В її основі лежить використання слабкого імпульсного електричного струму. Робить позитивний терапевтичний вплив на шкірні покриви голови.

Дарсонвалізація представляє собою застосування високочастотного змінного імпульсного струму високої напруги і малої сили.

Ця процедура сприяє регенерації тканин, покращує кровообіг, обмін речовин і підвищує тонус судин. Надає протизапальну, розсмоктуючу і дезінфікуючий дію.

Кріомасаж волосистої частини голови проводиться за допомогою рідкого азоту. Він призводить до звуження кровоносних судин з подальшим розширенням капілярів. Це сприяє посиленню притоки крові до місця дії, що покращує живлення волоссяних цибулин.

Лазерна терапія стимулює життєдіяльність волоссяних фолікулів, ефективно відновлює і прискорює ріст волосся. Покращує стан шкіри голови. Лікують також випадання волосся, як у жінок, так і у чоловіків.

Вакуумний масаж - застосовуються спеціальні апаратні об'ємні насадки. Вони по черзі ніжно всмоктують ділянки шкіри голови. Неприємні відчуття при цьому відсутні. Такий масаж поєднує в собі терапевтичне та косметологічне



дію. Він сприяє інтенсивному місцевому притоку крові. Це активізує постачання тканин киснем, покращує кровообіг і прискорює метаболізм в шкірі голови.

Мікроіонофорез шкіри голови здатний замінити собою класичну мезотерапію. Він являє собою введення в шкіру голови лікарських препаратів під впливом слабких імпульсів гальванічного струму (мікрострумів). При цьому позитивно заряджені частинки медикаментів набагато краще можуть проникнути в клітини шкірного покриву на глибину до 4-6 мм. Вони досягають волосяного фолікула. Відбувається біоактивації наносяться препаратів. Ця процедура лікує випадіння волосся будь-якого походження. Стимулює ріст волосся, покращує їх структуру.

Гальванічний пілінг є ефективним методом в лікуванні проблемних волосся і захворювань шкіри голови. В основі його дії лежить поєднання гальванічних струмів з дією спеціальних пілінги сироваток. Імпульси випускає спеціальна гребінець, зубчики якої є електродами. Цей метод допомагає здійснювати глибоке відлущування відмерлих частинок шкіри голови і видалити їх. Дія імпульсів сприяє підвищенню клітинного тону, підсилює лімфодренаж. Крім того, процедура дозволяє виводити токсини, відкладення солей, розблокує рецептори. Допмагає препаратів проникати в глибокі шари шкіри. Фітоесенціальний пілінг застосовується для підготовки шкіри голови до нанесення тріхологіческом лікувальних препаратів або проведення фізіотерапевтичних процедур. При цьому наносяться пілінги сироватки, які підбираються індивідуально. Ці сироватки відлущують ороговілі лусочки шкіри і шкірного сала. Процедура у багато разів підсилює позитивний вплив наносяться медикаментів. Крім того, такий пілінг позбавляє від хронічного запалення шкіри голови, відновлює структуру пошкодженого волосся.

### **Професійні тріхологіческом лікарські засоби.**

Пересадка або трансплантація волосся. Дана процедура використовує метод мікро і макро графтов.

Результати не обдурять очікування - вживлені волосся буде рости все життя.

