

Засоби догляду за волоссям

Як вибирати засоби догляду за волоссям

Не чекайте, що шампунь, який розхвалює подруга або б'юті-блогер, так само бездоганно підійде й вам. Навіть найкращі засоби для волосся не завжди корисні, якщо застосовувати їх навмання.

Що потрібно врахувати, щоб обрати засоби догляду правильно:

- тип волосся (сухе, жирне, нормальне, пошкоджене);
- товщину й структуру (пряме, витке);
- застосування фарби або тонувальних засобів;
- частоту використання засобів для укладання або «важких» шампунів із силіконом;
- стан шкіри голови (занадто суха, подразнена, жирна, з лупою).

Надати волоссю блиску та укласти його в гарну зачіску допомагають засоби для догляду за ним: шампуні, ополіскувані, бальзами, кондиціонери, маски тощо.

Шампуні виготовляють для різних типів волосся: сухого, нормального, жирного, пошкодженого, ламкого та ін. Бувають шампуні лікувальні, для підсилення кольору волосся, шампуні, у склад яких входить кондиціонер.

Кондиціонер для волосся — засіб для догляду за волоссям, який змінює його текстуру і зовнішній вигляд.

Бальзам-ополіскувач — засіб від сплутування волосся, менш густий, ніж кондиціонер.

Виробники засобів для догляду за волоссям зазначають на етикетці, для якого типу волосся вони призначені (мал. 1).

Нині більшість шампунів, бальзамів, засобів для зміцнення волосся та запобігання утворенню лупи містять корисні добавки - настої та екстракти цілющих рослин. Щоб з'ясувати це, слід уважно прочитати етикетку на засобі.



Мал. 1. Позначення на етикетках

Як вибрати шампунь

Умовно волосся можна розділити на три типи:

- Сухе – потребує максимального живлення, наявності в складі компонентів, що утримують вологу, вітамінів і олій аргани, манго, обліпіхи.
- Нормальне – потребує м'якого очищення один раз у 2-3 дні, схильне до електризації та січення в зимовий період, швидко відновлюється засобами на основі трав'яних і рослинних екстрактів.
- Жирне – через підвищену роботу сальних залоз потрібно забезпечити щоденне глибоке очищення, нормалізувати виділення себуму (жирового секрету), додати об'єм.

Як правильно вибрати шампунь: загальні рекомендації

При виборі правильного засобу слід враховувати наступні критерії:

- склад;
- чи проводилося фарбування, знебарвлення або хімічна завивка;
- чи є лупа, подразнення, лущення;
- наявність алергії;
- дитячий вік.

Наприклад, шампунь для щоденного застосування купити краще в тому випадку, якщо відзначається підвищена сальність і відсутність об'єму, а при регулярному укладанні і якщо волосся тьмяне та сухе, варто віддавати перевагу активному глибокому живленню.

Як вибрати шампунь за складом

Щоб засіб був стовідсотково ефективним, потрібно правильно підібрати його за складом і властивостями. Якщо ви хочете купити натуральні шампуні, у складі повинні бути відсутніми агресивні компоненти (парабени, сульфати). Для глибокого живлення та блиску в активну формулу додають кератини і гіалуронову кислоту, олії мигдалю та абрикоса.

Для чутливого і ламкого волосся гіпоалергенний шампунь купити можна з рослинним колагеном, який делікатно впливає на волоссяний покрив голови.

Як вибрати шампунь для фарбованого волосся

При частому фарбуванні або знебарвленні структура волосся порушується, тому, щоб оживити, рекомендуємо засоби без хлориду натрію і сульфатів. Після фарбування майстер рекомендує купити шампунь з урахуванням додаткових побажань:

- відтіночний для підсилення кольору;
- від вигорання під впливом ультрафіолету;
- проти вимивання фарби.

Який шампунь вибрати чоловікові

За ступенем очищення і живильними властивостями чоловічі та жіночі засоби близькі, але мають відмінності. Сальні залози чоловіка працюють активніше, тому потрібне більш глибоке очищення шкіри. Для сильної статі шампунь для волосся купити краще з урахуванням стану шкіри голови, наявності ознак облісіння, лупи.

Кондиціонер

Кондиціонер – це продукт, який наноситься на волосся після застосування шампуню. В процесі миття (шампунь + вода) лусочки кутикули відкриваються, і волосся стає більш уразливим до дії зовнішніх несприятливих чинників. Для того, щоб закрити лусочки і захистити волосся від подальших ушкоджень, його необхідно обробити засобом з кислим рН. Тут нам і знадобиться кондиціонер.

Крім того, всім відомо, що шампуні очищають наше волосся і шкіру голови від забруднень, шкірного сала і залишків стайлінгу, але не всі знають, що вони також можуть вимивати й природні ліпіди, від чого може виникати сухість волосся. Завдяки тому, що кондиціонер закриває і пригладжує кутикулу, волога в волоссі затримується довше, а це сприяє тому, що волосся стає гладким і блискучим. До того ж, волосся стане більш слухняним і буде легше розчісуватись, що, в свою чергу, допоможе уникнути зайвих пошкоджень.

Як же наносити кондиціонер?

Після того, як Ви помили голову шампунем, добре промокніть волосся рушником, щоб прибрати надлишки вологи, і нанесіть кондиціонер, починаючи від середини довжини і до кінчиків. Залиште на волоссі на 1-3 хвилини. Потім ретельно змийте теплою водою. Важливо: ні в якому разі не наносьте кондиціонер на коріння волосся.

Кілька фактів про історію створення кондиціонера

Датою появи кондиціонера вважається 1900 рік, коли на Всесвітній виставці в Парижі французький парфумер Едуард Піно представив продукт для волосся під назвою Бріолін. Саме цей продукт вважається першою версією сучасного кондиціонера. Бріолін використовувався чоловіками для пом'якшення волосся, вусів і бороди. Основною метою цього продукту була зміна текстури і зовнішнього вигляду волосся. У наступні десятиліття вчені побачили зростаючу потребу в засобах, які б сприяли

розгладженню волосся. Вони почали експериментувати і випускати різні види продуктів, які містили різні хімічні складові. Дуже важливим було створити такий продукт, який би не залишав на волоссі відчуття жирності і липкості. Відтоді кондиціонер пройшов безліч змін і модифікацій.

Як вибрати правильний кондиціонер для Вашого волосся

Сухе, Пошкоджене, Тьмяне або Ламке волосся

Для сухого, пошкодженого або ламкого волосся дуже важливо підібрати кондиціонер, який допоможе запобігти його подальшому пошкодженню. Якщо у Вас злегка сухе і не дуже пошкоджене волосся, використовуйте кондиціонер зі зволожувальною формулою, яка допоможе відновити рівень зволоження волосся і повернути йому сяйво. Для дуже сухого, схильного до пухнастості волосся, використовуйте кондиціонери з більш інтенсивною формулою, наприклад, з позначкою «відновлювальний».

Тонке, ослаблене волосся, схильне до електризації

Власникам тонкого волосся потрібно уважно підбирати кондиціонер. Це повинні бути кондиціонери з легкою («невагомою») формулою, спеціально розроблені для тонкого волосся. Або такі, що призначені для додання об'єму і щільності. Формула у кондиціонерів для об'єму розроблена таким чином, що не буде обтяжувати тонке волосся.

Фарбоване волосся

Використовуйте кондиціонери для збереження кольору, якщо Ви фарбуєте своє волосся. Оскільки колір волосся поступово вимивається, і волосся швидко тьмяніє, Вам знадобиться продукт, який буде допомагати підтримувати яскравість і сяйво кольору якомога довше. Вибирайте кондиціонери з позначкою «захист кольору», «стійкість кольору», «збереження кольору». Крім того, якщо Ви часто фарбуєте або меліруєте волосся, його просто необхідно зволожувати.

Нормальне волосся

Якщо ми говоримо про нормальне, відносно здорове волосся, що не піддається хімічним процедурам, все одно треба розуміти, що його структура може пошкоджуватися розчісуванням, гарячими інструментами, жорсткою водою або іншими зовнішніми факторами. У будь-якому випадку, волосся потребує належного догляду, щоб підтримувати його природний баланс, красу і здоров'я, рівень зволоження і життєві

сили. Вибирайте кондиціонери з універсальними формулами, які будуть зволожувати волосся, дарувати йому блиск і шовковистість, робити його більш м'яким і слухняним.

Типи кондиціонерів

Змивні кондиціонери

Наносяться відразу після миття голови шампунем і витримуються декілька хвилин. Потім змиваються теплою водою. Підходять для щоденного використання і практично для всіх типів волосся.

Незмивні кондиціонери

Наносяться на чисте вологе волосся і залишаються на волоссі до наступного миття. Відмінно зволожують, надають волоссю м'якість і блиск. Полегшують розчісування, розплутують і пом'якшують волосся, тому ідеально підходять для використання перед стайлінгом.

Отже, що дає кондиціонер нашому волоссю?

- Допомогає відновити рівень зволоження волосся
- Надає волоссю м'якість, гладкість і блиск
- Полегшує розчісування і робить волосся більш слухняним
- Захищає від зовнішніх пошкоджень (УФ-промені, інструменти для укладання, вода, використання рушника і т.д.)

На закінчення топ засобів, які мають бути у ванній, якщо краса та здоров'я волосся важливі для вас.

- Шампунь і бальзам-ополіскувач (регулярне застосування).
- Очищувальний шампунь (глибоке очищення волосся, залежно від типу 1–4 процедури на місяць).
- Живильна маска для волосся (1–2 рази на тиждень).
- Маска для чутливої шкіри голови (наносити після кожного фарбування, щоб відновити подразнений епідерміс).
- Спрей із термозахистом (перед кожним термічним укладанням).

- Олія або олійні комплекси в капсулах (відновлення сильно пошкодженого волосся або 1–2 профілактичних курси на рік).
- Кондиціонер-спрей або живильний крем, що не потребують змивання (у разі якщо немає часу повноцінно потримати маску).

І не забувайте: найкращі засоби догляду за волоссям — ті, які призначені для вашого типу волосся та вирішують саме ваші поточні проблеми.