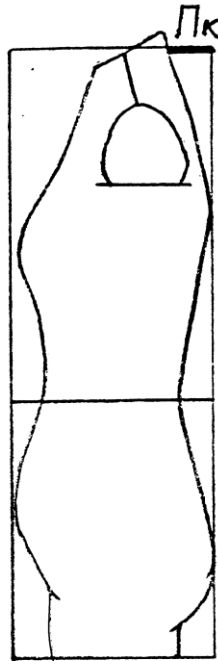


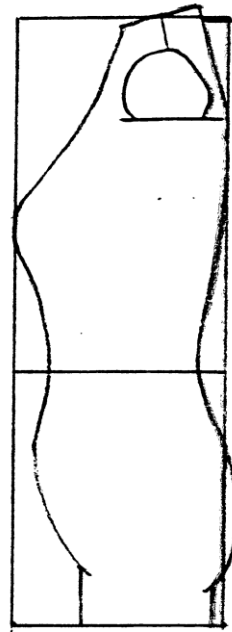
1. Встановіть **поставу** обраної людини:

- типова (виступ грудей і живота спереду на одній вертикалі, виступ сідниць і лопаток ззаду також на одній вертикалі);
- сутула (виступ живота переважає над виступом грудей, а виступ лопаток переважає над виступом сідниць);
- перегнута (виступ сідниць переважає над виступом лопаток, а виступ грудей переважає над виступом живота).



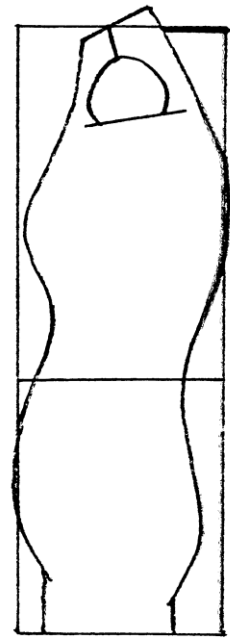
Типова постава

$$Пк=5\pm 1$$



Перегнута постава

$$Пк=3\pm 1$$



Сутула постава

$$Пк=8\pm 1$$

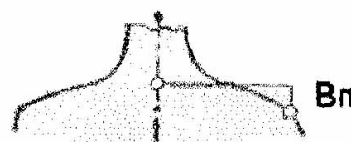
де $Пк$ – положення корпусу – проєкційний вимір, що підтверджує поставу фігури. $Пк$ – положення корпусу - відстань від сьомого шийного хребця до вертикальної площини, що торкається виступаючих точок лопаток.

2. Встановіть **нахил плечей** конкретної людини:



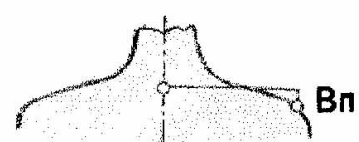
а

низькі плечі



б

типові плечі



в

високі плечі

де Вп – висота плеча – проєкційний вимір. Це відстань по вертикалі від плечової точки до горизонтальної площини, що проходить через сьомий шийний хребець.

Тип постави фігури	Значення ознаки постави, см	
	Чоловіки	Жінки
За положенням корпусу		
Сутула	$10,1 \pm 1$	$8,2 \pm 1$
Нормальна	$8,1 \pm 1$	$6,2 \pm 1$
Перегибиста	$6,1 \pm 1$	$4,2 \pm 1$
По висоті плечей		
Низькі плечі	$7,9 \pm 0,75$	$7,4 \pm 0,75$
Нормальні	$6,4 \pm 0,75$	$5,9 \pm 0,75$
Високі	$4,9 \pm 0,75$	$4,4 \pm 0,75$

3. Встановіть **тип і підтип** її фігури за ознаками:

- нормальний;
- збільшений виступ грудей відносно живота;
- збільшений виступ живота відносно грудей;
- збільшений виступ лопаток відносно сідниць;
- збільшений виступ сідниць відносно лопаток;
- збільшений виступ стегон у положенні фас;