

### Тема 3. Урок 4. Розмірна стандартизація одягу

**Зріст, розмір і повнота** є основними розмірними ознаками, які характеризують тип будови тіла людини і є основними параметрами для маркування швейних виробів.

*Зріст* – це довжина фігури людини від верхньої частини голови до стопи.

У масовому виробництві як в жіночому так і чоловічому одязі застосовується 6 основних зростів:

Зріст	Жінки	Чоловіки
I	<b>146</b> (від 143 до 148,9)	<b>158</b> (від 155 до 160,9)
II	<b>152</b> (від 149 до 154,9)	<b>164</b> (від 161 до 166,9)
III	<b>158</b> (від 155 до 160,9)	<b>170</b> (від 167 до 172,9)
IV	<b>164</b> (від 161 до 166,9)	<b>176</b> (від 173 до 178,9)
V	<b>170</b> (від 167 до 172,9)	<b>182</b> (від 179 до 184,9)
VI	<b>176</b> (від 173 до 179)	<b>188</b> (від 185 до 190,9)

Ділення одягу за довжиною відповідно до зросту здійснюється у рамках кожного розміру.

*Міжзростова різниця* за довжиною виробу дорівнює:

- для жакета – 2 см;
- спідниці – 3 см;
- сукні – 4 см;
- пальта – 4 см;
- за довжиною рукава – 2 см для всіх видів одягу;
- короткий рукав – 1 см.

**Розмір** фігури визначають величиною  $O_{гIII}$  (обхват грудей) або  $C_{гIII}$  (напівобхват грудей)

У масовому пошиві жіночого одягу розміри змінюються від 42 до 68.

**Повнота** визначається різними значеннями обхватів *талії і стегон* при одному і тому ж *обхваті грудей*.

Жіночі типові фігури діляться на 4 **повнотні** групи.

Таблиця 2. Жіночі повнотні групи.

№ повнотної групи	Обхват стегон	Обхват грудей	Різниця
<b>1</b>	100 см	96 см	4 см
<b>2</b>	104 см	96 см	8 см
<b>3</b>	108 см	96 см	12 см
<b>4</b>	112 см	96 см	16 см

У чоловічому одязі розміри змінюються від 42 до 64.

Чоловічі типові фігури мають **5 повнотних** груп, які визначаються відповідно до значення обхвату талії (От).

Таблиця 3. Чоловічі повнотні групи.

№ повнотної групи	Обхват талії	Обхват грудей	Різниця
<b>1</b>	72 см	100 см	18 см
<b>2</b>	78 см	100 см	12 см
<b>3</b>	94 см	100 см	6 см
<b>4</b>	100 см	100 см	0 см
<b>5</b>	106 см	100 см	- 6 см

## Як довідатися свій розмір одягу

Найважливіше значення при визначенні свого розміру одягу має правильне зняття мірок.

Обхват грудей прийнято вимірювати в такий спосіб: сантиметрова стрічка при вимірі проходить горизонтально по найбільш виступаючих точках грудей, збоку - під пахвовими западинами й далі по спині.

По самих виступаючих точках сідниць визначається обхват стегон.

Обхват талії необхідно вимірювати, не зтягуючи талію.

Зріст - від маківки до підшви ніг без взуття.

В Україні ключовим параметром розміру жіночого одягу вважається напівобхват грудей. Вимірюючи обхват грудей, необхідно зберігати звичну поставу й стежити за тим, щоб сантиметрова стрічка щільно прилягаючи до тіла по вимірюваній лінії - без провисання або зайвого зтягування. Обхват грудей, поділений на два - це і є розмір одягу в українській системі розмірів. Якщо при вимірі вийшла проміжна величина - наприклад, 90 сантиметрів - то необхідно вибрати найближчий розмір у бік збільшення, тобто 92 сантиметра, 46-й розмір одягу.

### Як визначити повноту?

**Для жінок:** порівнюють обхват стегон з обхватом грудей третім та визначають повноту (1, 2, 3, 4) за цією різницею по таблиці вище.

*Приклад:*

$$O_{гIII} = 92.0 \quad O_{с} = 96.0$$

$O_{с} - O_{гIII} = 96.0 - 92.0 = 4.0$  за таблицею – це 1 повнота (різниця  $4.0 \div 8.0$  см).

**Для чоловіків:** порівнюють обхват грудей третій з обхватом талії та визначають повноту (1, 2, 3, 4, 5) за цією різницею по таблиці вище.

*Приклад:*

$$O_{гIII} = 100.0 \quad O_{т} = 88.0$$

$O_{гIII} - O_{т} = 100.0 - 88.0 = 12.0$  за таблицею – це 2 повнота (різниця  $12.0 \div 18.0$  см).