

## ***Лабораторно-практична робота №2.***

**Тема 4 (уроки 10-12).** Підготовка до вимірювання та обмір конкретної жіночої фігури, запис та аналіз вимірювань. Обробка результатів вимірювань фігур. Встановлення типу постави фігури, розміру, зросту і повнотної групи.

### **Мета уроку:**

- ✦ застосування на практиці теоретичних знань зі зняття вимірів конкретної жіночої фігури;
- ✦ застосування на практиці знань зі встановлення розміру конкретної жіночої фігури.
- ✦ застосування на практиці теоретичних знань зі зняття вимірів конкретної чоловічої фігури;
- ✦ застосування на практиці знань зі встановлення розміру конкретної чоловічої фігури.

### **Хід роботи:**

1. Виберіть конкретну жіночу фігуру для її обміру.
2. Виконайте обмір конкретної жіночої фігури згідно таблиці вимірів.
3. Запишіть виміри у стовпчик згідно умовних позначень.
4. Встановіть тип постави та розмір фігури.
5. **Виконайте аналіз вимірів власної фігури за вказаною схемою.**
6. Оформіть роботу на аркуші формату А4.
7. Виберіть конкретну чоловічу фігуру для її обміру.
8. Виконайте обмір конкретної чоловічої фігури згідно таблиці вимірів.
9. Запишіть виміри у стовпчик згідно умовних позначень.
10. Встановіть тип постави та розмір конкретної чоловічої фігури фігури.
11. **Для встановлення розміру фігури** поміряйте зріст фігури, запишіть числове значення обхвату грудей та обхвату стегон.

Наприклад, зріст = 164 см, ОгIII = 92.0 см, Ос = 96.0 см.

**Встановлений розмір фігури** запишіть наступним чином:

**Розмір - 164-92-96**

12. **Для встановлення повноти фігури** виконайте розрахунки, користуючись таблицями (див. тему 3).
13. Оформіть роботу на аркуші формату А4.

**Увага!** Надішліть фото лабораторно-практичної роботи на вказану адресу ел. пошти. [ch777mira@gmail.com](mailto:ch777mira@gmail.com)

### ***Питання для самоконтролю***

1. Назвіть основні правила підготовки замовника до зняття вимірів.
2. Які виміри фігури знімають спереду? (Перерахуйте умовні позначення).
3. Які виміри фігури знімають зі спини? (Перерахуйте умовні позначення).
4. Назвіть виміри, що знімають збоку. (Перерахуйте умовні позначення).
5. Розшифруйте словами умовне позначення Впкс.
6. Між якими точками знімають вимір ***Ширина плеча?***
7. Як знімають вимір ***Ширина грудей перша?***
8. Які виміри потрібно у запису ділити навпіл?
9. Чому вимір Оп – обхват плеча – записують у повному розмірі?
10. Які основні виміри використовують для встановлення розміру фігури?

***Увага!*** Дайте відповіді на питання письмово та надішліть фото відповідей на вказану адресу пошти.

### ***Для тематичного оцінювання необхідно надати:***

1. Фото конспекту (для тих, у кого його не було раніше).
2. Фото виконаної лабораторно-практичної роботи №2.
3. Фото відповідей на питання.